



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA ALİŞKANLIKLARI GELİŞTİRME

ZAMANI ETKİLİ - VERİMLİ PLANLAMA

Tembellik İşsizliğin Kardeşidir, Çalışmak İse
Vücudun Hayatı ve Hayatın Belkemiğidir.

Risale-i Nur



«İnsanı vaktinden evvel yıpratan bir
şey varsa o da tembelliktir» Hz. ALİ

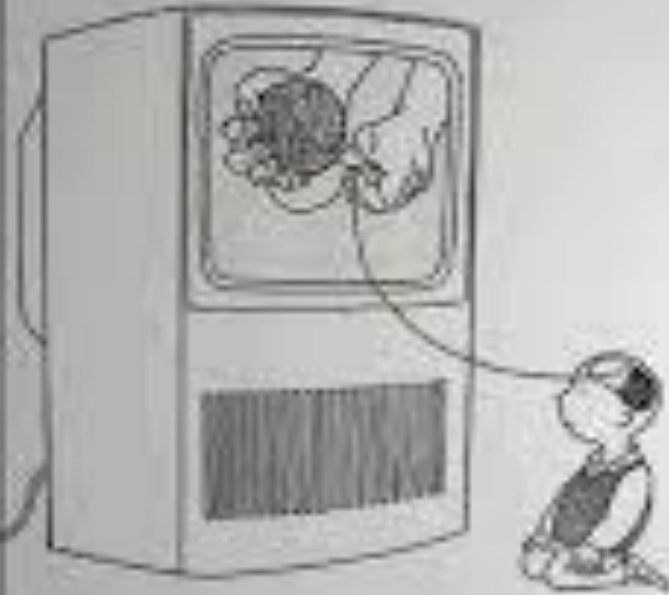
ZAMAN HIRSIZLARI

- 1) İNTERNET
- 2) TELEFON
- 3) YANLIŞ ARKADAŞ
ORTAMI
- 4) SOSYAL PAYLAŞIM
SİTELERİ
- 5) AMAÇSIZLIK
- 6) HAYATIN ANLAMINI
YANLIŞ YERDE ARAMA!



Aptal Mı Olmak İstiyoruz?

teknolojide toplama...



Akıllı telefon
+
Akıllı televizyon
+
Akıllı teknoloji
=
Aptal insan

pekmarifetli
Marifetli Akademi Kurumları

BOŞ VAKİT Mİ?

Boş vakit zaman hırsızlarının anahtar kelimesidir.
Ömrümüzden boş yere heba ettiğimiz zamandır



- >İnsanın vazife-i fitriyesi taallüm ile tekemmüldür.
- >İnsanın yaratılış itibariyle en tabii görevi ilim öğrenerek mükemmele ulaşmaktır.

NİÇİN ÇALIŞMALIYIM?



NİÇİN ÇALIŞMALIYIM?

Hedeflerimiz Olmalı

‘Bu yıl sınıfımı hangi not ile geçmeliyim ?’

‘Hangi LİSEYE gitmeliyim ?’

‘10 yıl sonra nerede olmalıyım ?’

‘Nasıl bir gelecek istiyorum ?’

‘Şu an gösterdiğim çaba ve çalışma bunun için yeterli mi?’ ...**gibi sorular yönelterek hedeflerimizi belirleyebiliriz**



UNUTMAYIN!

Rotası(Yönü) belli olmayan
gemiye hiçbir rüzgar fayda etmez.



Aman Dikkat!!!

İnsan Öğrendiklerini Çok Çabuk Unutur !

% 100 öğrendiğimiz bir şeyin
20 dakika içinde yarısını,
60 dakika içerisinde % 70'ini,
Bir gün (24 saat) sonunda da % 80'ini
unuturuz.

BAŞARILI OLMAK İÇİN

ÇOK ÇALIŞMAK
DEĞİL

ETKİLİ
ÇALIŞMAK
GEREKİR





VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NE DEĞİLDİR?

- 1- Sınav Tarihlerinden Bir Veya İki Gün Önce Çalışmak
- 2- Yeterince Çalışmadığını Düşünüp yoğun sistemsiz bir şekilde ders çalışmak
- 3- Konuyu tam öğrenmeden soru çözerek ders çalışmak



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NE DEĞİLDİR?

- 4- Sevdiği Derslere Çalışıp Sevmediği Derslere Çalışmamak
- 5- Kendini Okul Hayatının Akışına Bırakarak Derslere Karşı İlgisini Kaybetmek,

VERİMLİ DERS ÇALIŞMA NEDİR?

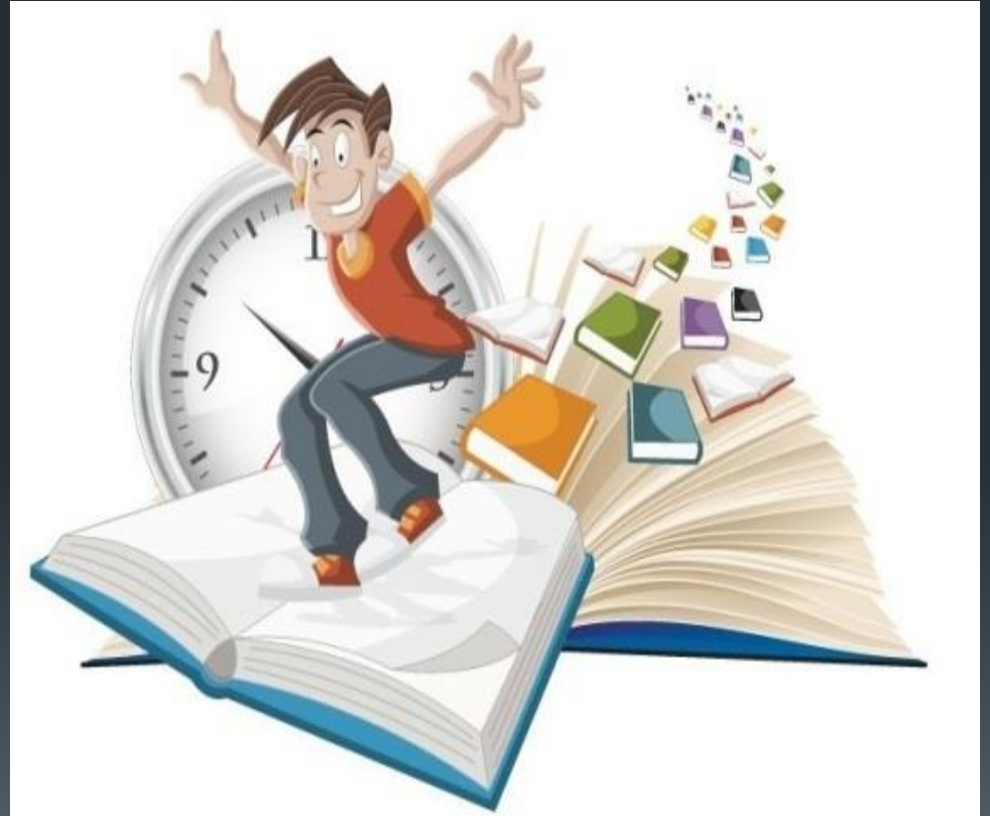
■ “BİLİNÇSİZCE ÇOK
ÇALIŞMAK”

DEĞİL

**VERİMLİ DERS
ÇALIŞMA YOLLARINI
BİLEREK**

ve

**BUNLARDAN
GEREĞİNCE
YARARLANARAK
ETKİLİ ÇALIŞMAKTIR.**



DERS ÇALIŞMA ALIŞKANLIKLARINIZ?

- Ben nasıl çalışırsam başarılı oluyorum?
- Ders çalışmamı engelleyen etkenler nelerdir?

Çalışılacak süre önceden planlanmalı;

- Bunun için çalışmanız gereken konuları önceden belirleyerek gruplara ayırmak faydalı olacaktır;
- Türkçe, Sosyal dersler
- Fen, Matematik dersleri
- Yabancı dil dersleri



Çalışma planı için tavsiye;

- Çalışacağınız dersleri planlarken, okuma yolu ile öğrenilecek **Türkçe, Sosyal** gibi derslere çalışmanın başında yer vermek yararlı olur, böylece zihin yorulmadan yoğun okuma gerektiren konular daha iyi anlaşılır.
- Çalışmalarınızda çeşitliliğe yer verin, uzun saatler boyu tek bir ders çalışmak yerine, bu zamanı bloklar halinde değişik derslere ve konulara ayırın..

HAFTALIK DERS PROGRAMI					
	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SAAT	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50
DERS	TÜRKÇE	MATEMATİK	FEN BİL.	SOSYAL BİL.	MATEMATİK
SAAT	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
DERS	TÜRKÇE	MATEMATİK	FEN BİL.	SOSYAL BİL.	MATEMATİK
SAAT	20.00-20.50	20.00-20.50	20.00-20.50	20.00-20.50	20.00-20.50
DERS	TÜRKÇE	MATEMATİK	FEN BİL.	SOSYAL BİL.	MATEMATİK
SAAT	21.00-21.40	21.00-21.40	21.00-21.40	21.00-21.40	21.00-21.40
DERS	TÜRKÇE	MATEMATİK	FEN BİL.	SOSYAL BİL.	MATEMATİK

YA DA....

HAFTALIK DERS PROGRAMI

	PAZARTESİ	SALI	ÇARŞAMBA	PERŞEMBE	CUMA
SAAT	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50	8.00-8.50
DERS	TÜRKÇE	TÜRKÇE	SOSYAL BİL.	TÜRKÇE	TÜRKÇE
SAAT	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50	9.00-9.50
DERS	TÜRKÇE	TÜRKÇE	SOSYAL BİL.	TÜRKÇE	TÜRKÇE
SAAT	20.00-20.50	20.00-20.50	20.00-20.50	20.00-20.50	20.00-20.50
DERS	MATEMATİK	FEN BİL.	MATEMATİK	FEN BİL.	MATEMATİK
SAAT	21.00-21.40	21.00-21.40	21.00-21.40	21.00-21.40	21.00-21.40
DERS	MATEMATİK	FEN BİL.	MATEMATİK	FEN BİL.	MATEMATİK



Çalışma planı için tavsiye;



- Çalışacağınız dersleri belirlerken, sürekli olarak çalışmaktan kaçındığınız ders varsa çalışmaya ondan başlamalısınız!
- Çünkü zor ve sıkıcı gelen bir aktivite çok fazla enerji tüketir.
- Daha sonra sevdiğiniz dersleri çalışabilirsiniz..



Çalışma planı için tavsiye;

- Çalışma sırasını belirlediğiniz derslerin kapsamına bakıp, bu dersleri adım adım öğrenebileceğiniz küçük bölümlere ayırın,
- Bu çalışma parçalarını listeleyerek, bitirdikçe listede işaretleyin.
- Başardığınızı görmek sizi motive edecektir.

Çalışma planı için tavsiye;

- Dikkat toplama egzersizleri yapın. Ders çalışırken belirli bir ara verme noktasına geldiğiniz zaman, ayağa kalkıp birkaç adım odanızda yürüyün,
- Odanızın camını açıp odanızı havalandırın, gerinin ve birkaç derin nefes alın. Bu egzersizlerden sonra ders çalışmaya hemen dönün!

Çalışma planı için tavsiye;

- Varsa derse karşı olumsuz tutumunuzun nedenlerini araştırın ve bu tutumunuzu değiştirmeye çalışın..
- Her çalışma öncesi bir konuyu bitirmeyi hedefleyin ve bu hedefe ulaşmaya çalışın.



10-20 saniye
2 defa



10-15 saniye



8 - 10 saniye
her iki tarafa



15 - 20 saniye



3 - 5 saniye
3 defa



10 - 12 saniye
her iki kol



10 saniye



10 saniye



8 - 10 saniye
her iki tarafa



8 - 10 saniye
her iki tarafa



10 - 15 saniye
her iki tarafa



Ellerinizi sallayın
8 - 10 saniye



ŞİMDİYİ DEĞİL GELECEĞİ
DÜŞÜNÜN!!